



## **KONSTELLATIONSARBETE**

**En metod att lösa upp intrasslade relationer och situationer  
och få flöde i liv, kärlek och arbete**

### **Familjen**

Familjekonstellationer avslöjar dynamiken som verkar i familjesystem. Som barn försöker vi i vår blinda kärlek hjälpa, gottgöra och balansera vår familjs svårigheter. Vi blir intrasslade i andras problem, skuld känslor och sjukdomar. Vi kan utan att veta det vara delaktiga i flera generationers öden. Det kan handla om separationer, bortgångna eller uteslutna familjemedlemmar eller något annat ouppklarat som fått stark inverkan. Detta kan stå i vägen för vår utveckling och kärleken i våra relationer.

När vi finner vår ”rätta” plats inom familjen kan vi försonas och låta andra bära sitt eget öde. Då kan en läkande kraft flöda och vi kan leva vårt liv fullt ut. Bert Hellinger, metodens grundare, kallar denna kraft ”The orders of love”.

### **Andra frågor**

Livsval, hälsa, yrke, boende m.m. En konstellation kan avslöja vad som pågår under ytan och lösa upp det som förhindrar flyt, samarbete och förändring.

### **Hur går det till?**

Vi utgår från en angelägen fråga och viktiga fakta. Arbetet är lösningsinriktat. Den som sätter upp en konstellation väljer deltagare ur gruppen att representera olika personer eller aspekter. Efter hand blir ett mönster synligt och vi söker sedan stegvis nya mer konstruktiva lösningar.

***Du behöver inte ha familj, partner eller arbetsgrupp med dig!***

## **Vad ger det?**

Att finna och acceptera sin "rätta" plats i ett system innebär att du får mer energi, trygghet och självkänsla. Det i sin tur ger nya möjligheter i liv, arbete och relationer.

## **Ledare**

### **Inga-Christina Kleist**

Socionom, dipl. gestaltterapeut och rosenterapeut. Arbetar med handledning/coaching och psykoterapi/ kroppsterapi integrerat. Är verksam som konstnär och använder bild i arbetet.

### **Pille Naeris**

Socionom, rosenterapeut och psykosyntes-konsult, lärare på Psykosyntes Institutet, ledare för retreatar. Vi arbetar tillsammans och var och en för sig.

## **Anmälan och information**

Inga-Christina Kleist, 0709 - 69 80 91  
Email: inga-christina.kleist@telia.com  
Hemsida: [www.incordiakonsult.se](http://www.incordiakonsult.se)

Pille Naeris 0707 – 22 80 11  
Email: [pille@slow-down.se](mailto:pille@slow-down.se)  
Hemsida: [www.slow-down.se](http://www.slow-down.se)

**Plats:** Team Opendo, Kristinelundsgatan 16, Göteborg

**Tid:** Start lörd. 25/2 kl 9.30 och fred. 20/4 kl 13.00. Avslutning ca 18.30.

**Kostnad:** Klientplats (att sätta upp en egen konstellation):

1.200:- inkl. moms för privatperson, exkl. moms för företag/organisation.

Deltagande representant:

Lördag heldag 800:- inkl. moms för privatperson, exkl. moms för företag.

Fredag halvdag 400:- inkl. moms för privatperson, exkl. moms för företag.

**Betalning:** Plusgiro 37 49 63 - 7, InCordia Konsult

## **Våren 2012:**

**Lördag 25 februari, kl. 9.30 – 18.30**

**Fredag 20 april, kl. 13.00 – 18.30**